

Di
rec
torio
EMPRESAS
FAMILIAS GIMNASIANAS



Indice Sectores

■ AGROINDUSTRIAL.....	3
■ ALIMENTOS / RESTAURANTES.....	3
■ AUTOMOTRIZ.....	5
■ COMERCIO.....	6
■ CONFECCIÓN.....	6
■ CONSTRUCCIÓN.....	6
■ EVENTOS.....	8
■ HOGAR.....	8
■ PUBLICIDAD / DISEÑO.....	8
■ REGALOS.....	9
■ SALUD.....	9
■ SERVICIOS PROFESIONALES.....	10
■ TECNOLOGÍA.....	11
■ TURISMO.....	11



¡ES AMOR A PRIMER BOCADO!
ALIMENTO NATURAL PARA MASCOTAS



BARF BARF !

ALIMENTO NATURAL PARA MASCOTAS

Cobertura: Antioquia

Contacto: Liliana Ramirez

Cel: 310 4258619 / 310 3839500

liramirez72@yahoo.es

OLEOINSUMOS

Produccion y comercialización de grasas y aceites para nutrición animal

Ubicación / Cobertura: Colombia

Contacto: Natalia Rivera

Cel: 312 7932930

ncriveraidarraga@gmail.com

ALIMENTOS / RESTAURANTES



BENDITO MARRANO

Productos Premium de Cerdo Precocido.

Cobertura: Medellín y la zona sur del área metropolitana

Contacto: Santiago Garcés

Cel: 304 4598880

benditomarrano@gmail.com

@Benditomarrano



CARNES DEL CHEF

Venta de carnes de hamburguesa y albóndigas de punta de anca y cerdo congeladas por encargo .

Cobertura: La estrella, itagui, sabaneta, envigado y Medellín

Contacto: Luis Fernando Velasquez y Paola Rodriguez

Cel: 318 8268772 / 300 8149373

luisfvel@gmail.com



JUANITOS POSTRES Y DETALLES

Venta de postres, anchetas y desayunos sorpresa con entrega a domicilio en el área metropolitana para cualquier ocasión. Se personalizan y empacan regalos.

Cobertura: Área Metropolitana

Contacto: Juan David Gutierrez

Cel: 300 6138247

juanitospostresydetalles@gmail.com

@juanitospostresydetalles



LA CUCHARA PARAISO DE SABORES

Somos un restaurante y una familia llena de amor y buena sazón para siempre contagiarlos de la mejor energía y alimentación

Ubicación: Calle 14 No. 52A - 05

Contacto: Biviana Urrego

Cel: 301 6101771

biviurrego@gmail.com

@lacucha_ra



LA MURALLA CHINA - Restaurante

Auténtica comida china con platos variados y delicioso. Servicio a domicilio rápido y se hace para todas partes de la Estrella.

Ubicación: Parque principal de la Estrella
Carrera 60 #80 Sur 112
Contacto: Patricia Weng
Cel: 305 3550228
piaoting02@gmail.com



LADY GOURMET

Elaboración de productos saludables, repostería, refrigerios, arepas de quinoa, desayunos y anquetas sorpresa. Elaboramos comestibles aptos para personas con recomendaciones médicas y nutricionales.

Cobertura: Sabaneta - municipios cercanos
Contacto: Lady Zapata Sánchez
Cel: 316 6914880
ladyzap855@gmail.com
@ladygourmetoficial



MIXES

Venta de fruta congelada por libras.

Cobertura: Área Metropolitana
Contacto: Javier Salazar
Cel: 304 5834095
mmaaggacosta@gmail.com
Batidosyerbabuena

LA TRIGALIA - Panadería

Microempresa familiar ubicada en el sur del valle de aburrá, caldas. Su producción es dedicada tanto a los productos básicos de panadería, como, a productos dulces como tortas, pasteles y galletas.

Ubicación: Caldas Antioquia
Contacto: Duvan Valencia Galvis
Cel: 305 4713227
ngranados@estra.com.co



MAMITA FRITA

Somos una empresa familiar que produce artesanalmente unas deliciosas y crocantes papas fritas cortadas en espiral que se acompañan con diferentes salsas y aderezos. Vamos a ferias, eventos y enviamos domicilios de cajitas felices (combos) para regalo.

Ubicación: Calle 37B sur 27d 112 CASA 122 Ramal 1
Contacto: Ana Victoria Gutiérrez
Cel: 320 6784218
mimamitafruta@gmail.com
@mimamitafruta @mamitafruta



MR BURGUER'S

Hamburguesería Gourmet.
Carta de variedad en comidas (hamburguesas, alitas, parrilla, arepas rellenas, ensaladas).

Ubicación: La Estrella, Antioquia. Cobertura: Sur
Contacto: Maricela Rivera
Cel: 312 7916850
maryjpj@hotmail.com
@Mr.burgers.01



NAWAKÉ

Restaurante campestre. Domicilios de parrilladas, hamburguesas, sangría, mojitos, margaritas

Ubicación: La Estrella. Domicilios en La Estrella, San Antonio de Prado, Sabaneta, Caldas, Itagüí

Contacto: Érika Senejoa

Cel: 300 7778023

refugionakawe@gmail.com

@refugionakawe



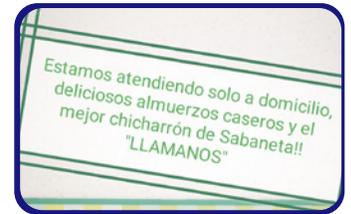
UY CARAMBA

Deliciosos Almuerzos caseros, platos típicos y el mejor chicharrón de Sabaneta

Ubicación: Sabaneta

Tel: 288 82 77

kotalvaro@hotmail.com



VERDE VIVO

Espárragos verdes frescos

Ubicación / Cobertura: Anserma (Caldas) - Medellín

Contacto: Claudia Sánchez

Cel: 311 7802007

clausanchezgarcia@hotmail.com



AUTOMOTRIZ



ASESOR LÍDER DE SALA CARIBE MOTOR

Compra y venta de vehículos nuevos y usados multi marcas y créditos financieros para vehículos y seguros en su totalidad

Ubicación: AV EL POBLADO CARRERA 43A # 19-119

Contacto: Alejandro Muñoz Marin

Cel: 317 2756500

alejandro74tomas@gmail.com

@muñozmarinalejandro alejandro muñoz marin



COMERCIALIZADORA ANDINA DE REPUESTOS C.A.R

Comercialización de Repuestos para Automotores.

Ubicación / Cobertura: Sur del Valle de Aburrá

Contacto: Gustavo Adolfo Paniagua Arroyave

Cel: 314 6201147

gustavopaniagua.comercial@gmail.com

@Gustavo Adolfo Paniagua

Hecho en mi tierra

Productos Naturales

Es momento de cambiar lo que compramos día a día. Apoyar a productores locales y cuidar nuestra salud.



HECHO EN MI TIERRA

Productos naturales para el hogar elaborados por productores locales

Ubicación / Cobertura: Antioquia

Contacto: Julian Salazar

Cel: 301 5185828

juliansalazarc@gmail.com

consumolocal.co



Tupperware®



TUPPERWARE

Tupperware®, empresa líder en herméticos, ofrece productos de altísima calidad que permiten cocinar, conservar, servir y transportar alimentos en forma segura y saludable.

Ubicación / Cobertura: La Estrella, Sabaneta, Envigado

Contacto: Maristella Roa

Cel: 304 3272672

maristella.roa@gmail.com

CONFECCIÓN



DISEÑOS MARGARITA VÉLEZ

Empresa dedicada hacer uniformes colegiales y empresariales. En este momento estamos realizando trajes para que salgas protegido, en telas antifuídos, múltiples estampados, para toda la familia.

Ubicación: Calle 39b sur #29-28

Contacto: Margarita Velez

Cel: 317 3767481

margarita664@une.net.co

 **margaritavelez_ropa_uniformes**



MAR STORE

Virtual Clothing Store, 100% Colombiano y hecho con mucho amor!

Ubicación / Cobertura: Envigado - Valle de Aburra

Contacto: Aura Ximena Pabon

Cel: 300 8503459

marstoremoana@gmail.com

 **@mar.store23**

CONSTRUCCIÓN



AB REFORMAS Y CONSTRUCCION

Construccion y reformas de todo tipo de espacios

Cobertura: Área metropolitana

Contacto: Veronica Molina

Cel: 322 5253253

veronicamolina1204@gmail.com

 **@abhousereformas**



ACEROS FABRICACIÓN Y ESTRUCTURAS SAS

Somos un empresa dedicada al suministro , fabricación e instalación de estructuras metálicas como mezanines, cubiertas, escalas, pérgolas, bodegas, entre otros.

Ubicación: Medellín, con servicio a nivel Departamental

Contacto: John Fredy Álvarez Rios

Cel: 320 6167066

jfalvarez.aceros@gmail.com



FACIL SOLUCIONES

Hacemos todo en obras civiles, adecuaciones y mantenimiento en estructura física, así como sistemas de impermeabilización para edificaciones

Cobertura: Área metropolitana

Contacto: Julian Restrepo

Cel: 313 6538831

julian@facilsoluciones.co

www.facilsoluciones.co



LAMDA SOLUCIONES CONCRETAS

Consultoria en el diseño y construcción de pisos y pavimentos en concreto. Interventoria de obra civil e infraestructura.

Cobertura: Antioquia, Colombia

Contacto: Alvaro Arroyo

Cel: 316 8766148

aarroyov@lamdasc.com.co

www.lamdasc.com.co



COLORES Y ENTONACIONES LA ESTRELLA

Venta de pinturas para su hogar y vehículo, y una gran variedad en artículos distribución en todo el valle de aburra somos una sucursal de pinturas

Ubicación: Cr 62 # 77sur -04 La Estrella

Tel: 307-21-53 Cel: 312 896 50 79

coloresyentonacioneslaestrella@gmail.com

  **Pinturas la Estrella**

JL MAQUINARIA

Aquiler y venta de maquinaria pesada, y movimiento de tierra

Cobertura: Colombia

Contacto: Natalia Rivera

Tel: 312 7932930

ncriveraidarraga@gmail.com

MAMPOSTERÍA ESTRUCTURA

Se realizan reformas y se construyen cualquier tipo de edificación a todo costo o como el cliente lo desee.

Cobertura: Colombia

Contacto: Ciro Mosquera Buenaños

Cel: 312 2972891

ciroh09@hotmail.com



CARNAVAL EVENTOS Y RECREACION

Empresa de Eventos y gastronomía. En tiempos de Cov-19 estamos enviando a casa todo lo necesario para festejar: Repostería, Decoración Personalizada, Cenas fechas Especiales, entre otros. Hacemos que la fiesta en casa siga siendo muy especial y sin perder ningún detalle.

Cobertura: Valle de Aburra

Contacto: Cindy Montes

Cel: 301 5949749

carnavalrecreaciones@hotmail.com

 @carnavalEventosyRecreacion



MONSTER CHEF



MONSTER CHEF

Realizamos comidas para eventos , fechas especiales y antojos , nuestra especialidad son las paellas

Ubicación: Área Metropolitana

Contacto: Veronica Molina

Tel: 322 5253253

veronicamolina1204@gmail.com

 @monsterchef84

HOGAR

Jubilo
UN MUNDO DE EMOCIONES



COLCHONES JÚBILO

Venta de productos para el descanso. Colchones, almohadas, cojines, cobijas, base camas, cabeceros, protectores, etc

Cobertura: Área Metropolitana

Contacto: Jorge Mora

Cel: 302 3290550

carnavalrecreaciones@hotmail.com

www.jubilo.com.co

 colchonesjubilo  302 4444779

Lenny Zuluaga G.

Asesoría y venta de cortinas



COMERCIALIZANDO CORTINAS

Venta de cortinas y películas de control solar.

Panel japonés, Sheer elegance, Black out, enrollable, romanas, Verticales, motorizadas y domóticas.

Polarizados de diferentes tonalidades y resistencias, según la necesidad.

Ubicación: Itagui Cobertura: todo el área metropolitana y municipios aledaños

Contacto: lulezugo@gmail.com

Tel: 320 6879305

 comercializando cortinas

 @comercializandocortinas

PUBLICIDAD / DISEÑO

Stamp.
Dilo como quieras!



 stampcolombia  321 4714363

info@jfw.com.co

STAMP COLOMBIA / JFW SAS

Conceptualización, diseño y producción de material publicitario, imagen corporativa, desarrollo de nuevos productos, diseño de espacios comerciales, impresión de material publicitario como avisos, pendones, papelería corporativa, catálogos entre otros.

Estampado y personalización de objetos tales como camisetas, mugs, cuadros, murales.

Ubicación / Cobertura: Envigado / Colombia

Contacto: Camila Wiesner / Juan Fernando Gómez

Cel: 321 471 4363



DOLCE PARADISO

Cajas de dulces para obsequios

Cobertura: Valle de Aburrá
Contacto: Valentina Restrepo

Cel: 300 7505863

lacaes1980@gmail.com

@dolce_par



KEIKIS CREATIVO

Realizamos toda clase de regalos personalizados en crochet. Muñecos, accesorios, camisetas, entre otros.

Ubicación / Cobertura: La Estrella / Área Metropolitana

Contacto: Diana Vanessa Zapata Suaza

Tel: 301 7762111

keikiscreativo@gmail.com

@keikiscreativo

SALUD



ARMONISER

Consulta médica virtual y asesorías en salud, medicina general y medicina integrativa. Acompañamiento integral al adulto de forma virtual con programas de ejercicio físico y ejercicio mental, personalizado o semipersonalizado.

Cobertura: Global

Contacto: Marcela Gaviria

Cel: 304 3972999

www.bienestar.armoniser.com

@armonisermedellin ArmoniserMedellin



ODOTOLÓGIA ESTÉTICA

Soy Verónica Molina odontóloga de la universidad CES y diseño de sonrisas de la universidad de ANDES, en mi consultorio se presta servicio de odontología integral para adultos y niños.

Servicios: Odontología general, Diseño de sonrisa, Carillas en resina y cerámica, Coronas cerámicas y prótesis en general, Ortodoncia, Periodoncia

Citas: 322 5253253

@Dra.Veronica Molina

Dr. Gustavo Velásquez



Dr. GUSTAVO VELASQUEZ

Medicina y cirugía estética

Ubicación: Torre intermedia Poblado

Contacto: Dr. Gustavo Velasquez

Cel: 319 6241713 Tel: 266 8294

doctorgav@hotmail.com

@drgustavovelasquez

HILDER HERNANDEZ. MEDICINA ESTETICA

Medicina estética y antienvjecimiento. Recuperacion y rejuvenecimiento facial. Botox, Inductores del colageno, hilos y suturas tensoras. Acido hialuronico. Plasma rico en plaquetas, Enzimas biologicas recombinantes. Tratamientos para acne, cicatrices, estrias, celulitis, flaccidez. Eliminacion de lunares y verrugas, Tratamientos para ojeras. Aumento y perfilacion de labios. Alopecia. Despigmentacion facial, axilar o entrepierna. Depilacion laser.

Ubicación: C.C. Oviedo L-2309

Contacto: Hilder Hernandez

Cel: 319 2521350

hilderh@gmail.com

@dr.hilderhernandez



PSI DEPORTIVA (PSICOLOGÍA DEPORTIVA)

Servicio de Psicología Deportiva para deportistas, equipos, clubes y personas en general que practican actividad física.

Cobertura: Medellín y Area Metropolitana

Contacto: Mauricio Otálvaro C

Cel: 300 6135431

info.psideportiva@gmail.com

@PsiDeportivaMde

SERVICIOS PROFESIONALES



CENTURY 21 EVOLUTION

Asesoría, intermediación de compra venta, avaluo de Inmuebles, arrendamientos

Contacto: Paola Viviana Rodriguez Campbell

Agente inmobiliario

Cel: 300 8149373

Prodriguez@c21evolution.comz



EXPERTOS SOLUCIONES JURÍDICAS S.A.S

Asesoría Legal Integral para pequeñas y medianas empresas, emprendedores y personas naturales, además de representación judicial y extrajudicial en caso de ser requerida

Contacto: Claudia Liliana Garcia Diaz

Cel: 315 6766598

expertosjuridicossas@gmail.com

abogadaclgarcia@gmail.com

www.expertossj.co



CULTURA SEGURA SAS

Servicio de consultoria. por medio de la implementación de modelo de transformación Cultural para impacto de indicadores de SST y aumento en la productividad. Se acompaña a las empresas en campo y con apoyo de comunicaciones especializadas para las personas interioricen y adapten los protocolos de bioseguridad al entorno y se disminuya la posibilidad de contagios. También se acompaña a las empresas en SG-SST.

Ubicación: Sabaneta. Cobertura Nacional, Perú y región Caribe

Contacto: Isabel Cristina Cadavid **Cel: 314 4702984**

Melissa Alarcon **Cel: 300 8014231**

icadavid@culturasegura.com

www.culturasegura.com



LILIANA RAMIREZ / CONSULTORÍA

Asesorías a empresas de alimentos, restaurantes, locales comerciales de alimentos, en Calidad e Inocuidad, Innovación y desarrollo de productos alimenticios.

Cobertura: Antioquia

Contacto: Liliana Ramirez

Cel: 310 4256850 / 310 4258619

LAURA CADENA COMUNICADORA SOCIAL - PERIODISTA

Soy Comunicadora Social - Periodista, especialista en Gestión Estratégica de Mercadeo y me desempeño como freelance en comunicaciones y copywriting. Asesor a empresas y personas con el uso de sus textos en páginas web y redes sociales, buscando generar un mayor impacto, y con ello, mayores ingresos.

Ubicación: Medellín
Contacto: Laura Cadena Castro
Cel: 304 3597718 lauracadena@gmail.com



SOLIGAS SAS

Mantenimiento tanques de gas propano

Cobertura: Nacional
Contacto: Karina Puentes
Cel: 311 8088442
kpuentes@soligas.com.co www.soligas.com.co

TECNOLOGÍA



www.globaloptioncol.com

@globaloptioncol @globaloption

GLOBAL OPTION

Somos una empresa dedicada a la comercialización al por mayor y al detal de artículos tecnológicos (cables, pilas especializadas, celulares y accesorios, entre otros) deportivos y de hobbies (fotografía, astronomía, ciclismo, boxeo, patinaje, gimnasio, practica de tiro, camping, entre otros)

Ubicación / Cobertura: Itagui, Cubrimos todo el país
Contacto: Edwing Arias
Cel: 320 6860375 goglobaloption@gmail.com

TURISMO



COLOMBIA VIP TRAVEL

El mundo necesita gente feliz y viajar es una expresión de felicidad, de armonía y un medio para la restauración del ser. Por esto el turismo es la industria de la felicidad; la gente viaja para ser feliz y Colombia VIP Travel existe para hacer a la gente feliz.

Somos un equipo de paisas soñadores, a los que nos encantan las herramientas tecnológicas y aprender cosas nuevas todos los días. Desde febrero de 2015 nos propusimos hacer realidad los sueños de viaje de millones de personas alrededor del mundo y tenemos claro que el conocimiento y el deseo de servir, nos llevarán a lograrlo.

Ubicación: Envigado / cobertura nacional e internacional
Contacto: Sandra Moreno

Cel: 317 6416973
info@colombiaviptravel.com
www.colombiaviptravel.com
 @colombiaviptravel



HOTEL ANTIOQUIA PLAZA

Hotel Familiar, pequeño, confortable acogedor y económico.

Ubicación: Santafé de Antioquia
Contacto: Laura Espinal
Tel: 320 6797109
lacaes1980@gmail.com
 @Hotel Antioquia Plaza